

МЕДОГЛЯД В ШКОЛУ: ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО ФОРМУ 086-1/О?

Кожен навчальний рік для батьків та їхніх дітей починається не лише з підготовки шкільного приладдя та форми, але й з важливої процедури – проходження медичного огляду. Це обов'язковий етап для **всіх** школярів, який забезпечує контроль за станом здоров'я і підтверджує готовність до навчання в колективі. Наявність довідки про медогляд **форми 086 є обов'язковою** для прийняти дитини до школи в новому навчальному році.

Тепер ми розглянемо, для чого потрібен медогляд, що включає довідка форми 086 1/о, та як батькам і дитині підготуватися до обстеження.



ВАЖЛИВІСТЬ МЕДОГЛЯДУ ПЕРЕД ШКОЛОЮ

Медичний огляд перед школою є не просто формальністю, а важливим етапом, який допомагає:

- Оцінити фізичний стан дитини.
- Виявити можливі проблеми зі здоров'ям на ранніх стадіях.
- Запобігти поширенню інфекційних хвороб у колективі.

Також це чудова можливість для батьків отримати рекомендації щодо здорового способу життя та профілактики захворювань у дитини.

Система медоглядів допомагає створити безпечні умови для навчання та розвитку дітей, а також сприяє формуванню культури регулярного моніторингу стану

здоров'я. Саме тому щорічне надання класному керівникові довідки 086 1о є обов'язковим.

ЩО ТАКЕ ФОРМА 086-1/О?

Форма 086-1/о — це офіційна медична довідка в школу, яка підтверджує, що дитина пройшла обов'язковий медичний огляд і готова до навчання. У цій формі міститься інформація про:

- Результати оглядів у вузьких спеціалістів (педіатра, офтальмолога, хірурга, невролога тощо).
- Дані про зроблені щеплення.
- Висновки щодо фізичного розвитку та стану здоров'я дитини.
- Можливі обмеження у фізичній активності (за необхідності).

Ця довідка про медогляд школярів є обов'язковою для вступу в будь-який навчальний заклад України і повинна бути надана до початку навчального року.

ПРОЦЕС ПРОХОДЖЕННЯ МЕДОГЛЯДУ ДЛЯ ФОРМИ 086-1/О

1. Попередня підготовка.

Перед тим як записатися на медогляд, щоб отримати довідку в школу, батькам слід переконатися, що дитина отримала всі необхідні щеплення відповідно до календаря вакцинації. Якщо деякі щеплення були пропущені, їх потрібно зробити до початку огляду.

2. Консультація з педіатром.

Першим кроком у проходженні медогляду є візит до педіатра. Він проведе загальний огляд дитини, виміряє зріст і вагу, а також випише направлення до вузьких спеціалістів.

3. Огляд вузьких спеціалістів.

До списку спеціалістів, у яких дитина має пройти огляд, зазвичай входять:

- Офтальмолог — проводить перевірку гостроти зору.
- Хірург — оцінює стан опорно-рухового апарату.
- Невролог — перевіряє рефлекси та роботу нервової системи.

Залежно від віку та стану здоров'я дитини, педіатр може рекомендувати консультації інших спеціалістів.

4. Лабораторні аналізи.

У рамках медогляду можуть бути призначені загальний аналіз крові та сечі, що дозволяють виявити приховані захворювання або відхилення у стані здоров'я.

5. Оформлення довідки в школу 086

Після проходження всіх необхідних етапів **педіатр** оформляє форму, заповнюючи всі розділи відповідно до встановлених вимог.



РЕКОМЕНДАЦІЇ ПІСЛЯ ПРОХОДЖЕННЯ МЕДОГЛЯДУ

1. Плануйте регулярні перевірки здоров'я. Навіть після оформлення довідки до школи варто підтримувати контакт із педіатром та регулярно обстежувати дитину.
2. Дотримуйтесь рекомендацій лікарів. Якщо в процесі медогляду були виявлені певні проблеми зі здоров'ям, важливо своєчасно виконати всі призначення спеціалістів.
3. Привчайте дитину до здорового способу життя. Регулярна фізична активність, збалансоване харчування та дотримання режиму сну є основою для здоров'я дитини.

Медогляд перед школою — це турбота не лише про виконання формальних вимог, а й про майбутнє здоров'я дитини!