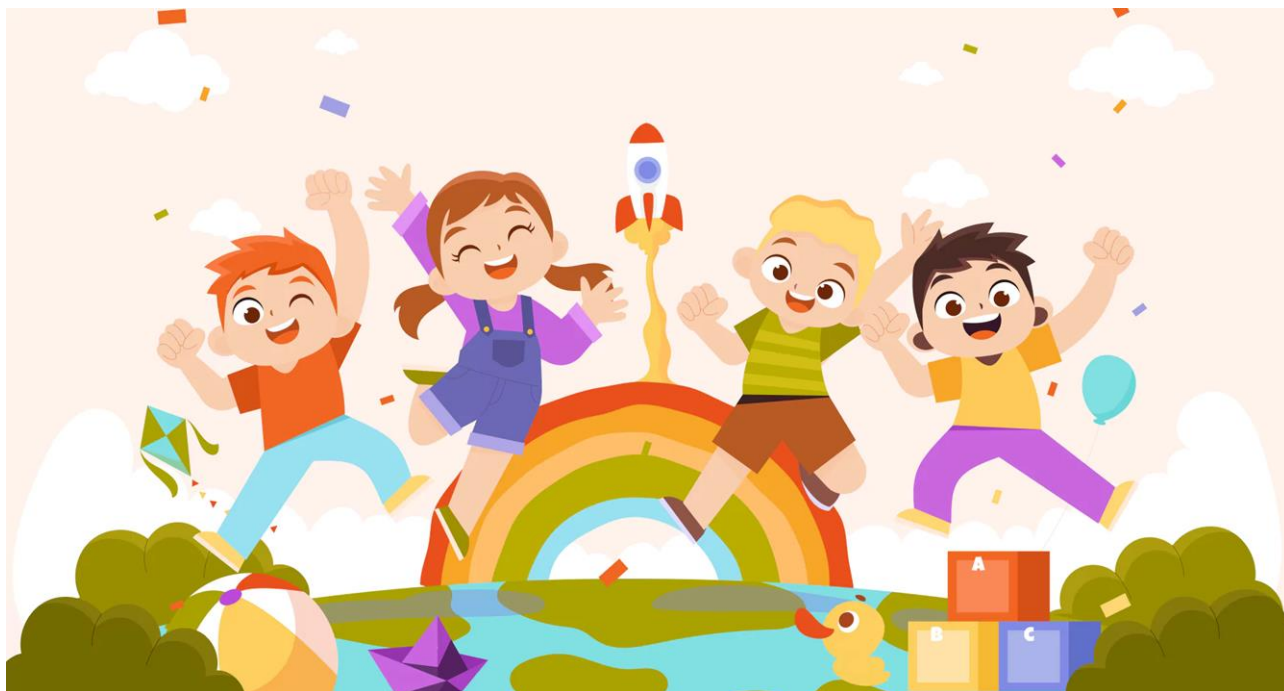


Що таке «гледінг» і навіщо дітей у школах вчать «комфортити» одне одного?



Гледінг походить від англійського glad — радість. Тож учнів навчають наповнювати радістю одне одного, «комфортити», робити трохи щасливішими.

За даними ЮНІСЕФ, близько 70% дітей у світі зазнають цькування з боку однолітків. Хтось боїться йти до школи, іншого атакують знущаннями в соцмережах, ще когось регулярно б'ють натовпом у дворі... Такі сумні епізоди дитинства, звісно, даються взнаки, коли людина виростає. До слова, страждають часто від негативних спогадів не лише жертви булінгу, а й спостерігачі або навіть учасники знущань, які відчувають згодом за це провину.

Гледінг називають суперсилою, яка впливає на інших. У цій ідеї чимало такого, що задовольняє потреби дитини бути важливою для інших, впливати на події, заводити нових друзів, наслідувати дорослих.

Недарма в початковій школі чимало дітей хочуть бути рятувальниками, пожежниками, лікарями.

Супергерої з глядінгу щодня шукають, кому можуть допомогти, і не лише у школі. Інколи це про «перевести бабусю через дорогу» або принести чаю втомленій мамі. Але далеко не завжди йдеться про допомогу діями чи працею. У більшості випадків можна допомогти словом.

Наприклад, у класі новенький. Можливо, йому самотньо й дещо ніяково. Що приємного можна зробити? Розпитати про попередню школу, про його інтереси, про те, що він любить. Можна розповісти про вашу школу, однокласників. Якщо той, хто збирається «гледіти», людина товариська, він може познайомити нового учня з іншими дітьми. Новенького можна запросити у свою компанію, та це не змушує до дружби, якщо раптом такого бажання не буде. Але підтримка на першому етапі важлива. Ось таких простих, здавалося б, речей навчають вчителі та батьки.

Джерело: <https://osvitoria.media/>