



УКРАЇНА

ВИКОНАВЧИЙ ОРГАН КИЇВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
(КИЇВСЬКА МІСЬКА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ)

ДЕПАРТАМЕНТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

вул. Прорізна, 19, м. Київ, 01001, тел. (044) 284 08 75, (044) 284 08 02
тел. «гарячої» лінії (044) 278 41 91 E-mail: health@kyivcity.gov.ua Код ЄДРПОУ 02012906

Першому заступнику голови Київської
міської державної адміністрації
М. ПОВОРОЗНИКУ

Шановний Миколо Юрійовичу!

Департамент охорони здоров'я виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) (далі – Департамент охорони здоров'я) інформує, що зважаючи на очевидну, в умовах сьогодення, необхідність підвищувати обізнаність людей щодо дієвих засобів та технік первинної психологічної самопомоги було підготовлено відеоролик з цієї тематики.

Зокрема, у відеоролику демонструється покрокове виконання двох доступних дихальних вправ (для дітей та дорослих), що допоможуть подолати реакцію на гострий стрес, прояви панічної атаки тощо.

Просимо Вашого сприяння у розміщенні ролику та забезпеченні його ротації через канали комунікації (телевізійні панелі, що розташовані у місцях вільного доступу громадян, соціальні мережі, офіційні сайти тощо) та надати відповідне доручення структурним підрозділам виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації), комунальним підприємствам, установам та організаціям та районним в місті Києві державним адміністраціям.

Також просимо рекомендувати розповсюдження ролику безпосередньо серед співробітників органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації), комунальних підприємств, установ та організацій та районних в місті Києві державних адміністрацій.



ДОКУМЕНТ ІТС ЄПК СЕД АСКОД (ПІДПИСАНО КВАЛІФІКОВАНИМ
ЕЛЕКТРОННИМ ПІДПИСОМ)

Сертифікат 3FAA9288358EC003040000002DCC2500093CC300

Підписувач Гінзбург Валентина Григорівна

Дійсний з 03.10.2023 11:20:49 по 03.10.2025 11:20:49

Департамент охорони здоров'я



061-5495 від 04.06.2024

Відеоролик знаходяться за посиланням
https://drive.google.com/file/d/1_gK1_d5u8-ZVkJHsIWhNBoAoc-Vf02Idh/view?usp=sharing

З повагою

Директор

Валентина ГІНЗБУРГ

Вишнеvsька 0500123111



ДОКУМЕНТ ІТС ЄПК СЕД АСКОД (ПІДПИСАНО КВАЛІФІКОВАНИМ
ЕЛЕКТРОННИМ ПІДПИСОМ)

Сертифікат 3FAA9288358EC003040000002DCC2500093CC300

Підписувач Гінзбург Валентина Григорівна

Дійсний з 03.10.2023 11:20:49 по 03.10.2025 11:20:49

Департамент охорони здоров'я



061-5495 від 04.06.2024